Guia para pais e responsáveis

Meu filho ~~é medroso~~ *está com medo.*

Os medos da infância, em outras palavras: o que é da idade, o que pede atenção e como acolher.

Carolina *Ávila*

Lidar se aprende. · Psicóloga Clínica · CRP 06/217.115

Guia para pais e responsáveis

O medo, em três tempos

1 O que é da idade

Medo de escuro, de bichos, de ficar longe de quem cuida: muitos medos aparecem e passam ao longo da infância.

2 O que pede atenção

Quando o medo dura muito, cresce ou atrapalha brincar, dormir ou ir à escola, vale conversar com um profissional.

3 Como acolher

Diga o que você vê, sem diminuir: "Você está com medo. Eu estou aqui." Dá medo mesmo. E tem explicação.

Devagar também é caminho.

Carolina *Ávila*

Carolina Ávila